



FINGERHUT AKADEMIE CROTTORF

Februar - April 2026

MALEN

mit Christine Eicher

Ein frühlingsbunter Malnachmittag erwartet Euch mit Aquarellstift/ Pinsel und Papier. Ihr könnt nach Vorlage malen oder nach eigener Fantasie. Die Farben werden mit Wasser auf speziellem Papier vermalet, und durch Zauberhand entsteht ein Aquarell.

Samstag 14. Februar 15 € inkl. Material 15:00 - 18:00

SCHACH

mit Roland Krämer

Sie haben Anderen beim Schachspielen zugesehen und würden gerne selber einmal am Brett sitzen? Nichts leichter als das: Im Schachworkshop lernen Sie alle Regeln und gehen Ihre ersten Schritte bei der Eröffnung einer Schachpartie. Bei Interesse folgen weitere Workshops.

Sonntag 15. Februar 10 € 15:00 - 17:00

LIEDER FÜR EINE REISE NACH INNEN

mit Simone Bell und Max Schumacher

bieten eine wohltuende und zugleich kraftvolle Möglichkeit, durch gemeinsames Singen in die Stille zu kommen.

Februar: Mantren + mantrische Lieder. April: Taize Lieder

Freitag 20. Februar + 10. April Spende 19:00 - 21:00

ACHTSAMKEITSTAG

mit Claudia Bucher und Verena Stamm

Die bewährten Methoden aus den Bereichen Achtsamkeit und Gewaltfreier Kommunikation ermöglichen eine bereichernde Verbindung mit uns selbst, miteinander und verbessern unseren Umgang mit Konflikten.

Samstag 21. Februar Spende 10:00 - 18:00

MÄRCHENMANUFAKTUR

Es war einmal...

mit Michael Stein

Früher war das Erzählen von Märchen das Normalste der Welt. Gelernt wurden sie durch Zuhören, doch versiegte die mündliche Überlieferung in Zeiten von Film und Internet weitgehend. Das wird in der Märchenmanufaktur wieder geradegerückt! Alles dreht sich hier um Volksmärchen: Tipps zum Erzählen, mögliche Deutungen und Gelegenheit zum Üben. Für alle, die Märchen lieben.

Sonntag 22. Februar 10 € 15:00 - 18:00

FILZEN

mit Maria Häußermann

Die seifige Sinneserfahrung mit dem künstlerischen Ergebnis macht Erstaunliches möglich. Verschiedene Techniken werden erlernt, und passend zur Jahreszeit entsteht so vielerlei bunte Frühlingsdeko aus Wolle.

Samstag 28. Februar 40 € inkl. Material 10:00 - 16:00

KLANG & SCHALE

mit Maria Bender

Ein Tag der inneren Ruhe und Entspannung.

Die angenehmen Schwingungen der Klangschalen lösen sanft auch die tieferen Spannungen, sodass sich Körper und Geist nach und nach ganz von alleine wieder zentrieren.

Samstag 7. März 35 € 10:00 - 16:00

MANDALA-MALEN

mit Elisabeth Demmer

Mandalas sind Kreisbilder, die einem in allen Kulturen und auch in der Natur begegnen. Wir malen unser ganz persönliches Mandala, wobei aus dem Inneren wie von alleine ein farbiges Bild entsteht.

Sonntag 8. März 30 € inkl. Material 10:00 - 16:00

!!! FINGERHUT FEIERT !!!

„Geschichten aus Hawaii“ Zweiter von drei Vorträgen von Amy Gore:

Die Wiederherstellung der Hoffnung.

Diesmal geht es um die von der indigenen Jugend intensiv vorangetriebene Wiederbelebung der lange unterdrückten Schöpfungsmythen Hawaiis und, damit zusammenhängend, um die beeindruckend erfolgreiche Neuanwendung altpolynesischer Aquakultur- und Landwirtschaftstechniken. Eine Möglichkeit für den Menschen, trotz allem, wieder seinen Platz in der kosmischen Ordnung einzunehmen.
Und eine gute Gelegenheit, sich bei Speis & Trank zu treffen.

Freitag 13. März Spende 18:00 - 21:00

MIT AYURVEDA AUS DEM WINTERSCHLAF

Kochen mit Ute Stricker

Der ayurvedische Frühling ist die beste Zeit, den Körper mit leichten und wohlschmeckenden Gerichten aus dem Winterschlaf zu holen und zu entschlacken. Am Besten geschieht das mit einem ganzheitlichen vegetarischen Menü, bestehend aus einer Suppe mit Chapati (dem klassischen Fladenbrot), Gemüsegerichten (Ofen + Pfanne), Currys, Getreide- und Reisspeisen, sowie einem Chutney und einem Dessert.

Samstag 21. März 50 € inkl. Lebensmittel 10:00 - 14:00

KELTEN UND IHRE KRÄUTER

mit Eva Flechsenberger

Die Pflanzen der Kelten – Mythos oder Wirklichkeit? Mit der Frage im Hinterkopf geht es in der alten Crottorfer Gärtnerei auf Entdeckungsreise. Welche Pflanzen nutzten die Vorfahren, welche sind bekannt und wie können wir sie heute nutzen? Es endet mit der gemeinsamen Herstellung eines Kräuteröls und -Essigs für den kulinarischen Genuss.

Samstag 18. April 25 € inkl. Material 14:00 - ca. 17:30

SCHREIBATELIER

mit Elisabeth Demmer

Gedanken bilden sich im Raum und auch im Schweigen während eines Spaziergangs. Solche Eindrücke in Worte zu fassen, ist Kreativität, und die ist immer überraschend. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, sondern Lust am Schreiben, Papier, Stift und Neugierde.

Samstag 19. April 25 € 10:00 - 16:00

FLECHTEN MIT WEIDEN

mit Anna Weber

Aus den Weiden der Region lassen sich sehr gut kleine Kunstwerke flechten, sowohl zur Deko als auch zum praktischen Gebrauch. Zum Beispiel ein Zarzokorb. Das Flechten wird in einzelnen Schritten erlernt. Das fördert auf angenehme Weise die Konzentration, der Geist kommt zur Ruhe und selbst sehr steife Finger werden wieder beweglich.

Samstag 25. April 40 € inkl. Material 11:00 - 16:00

